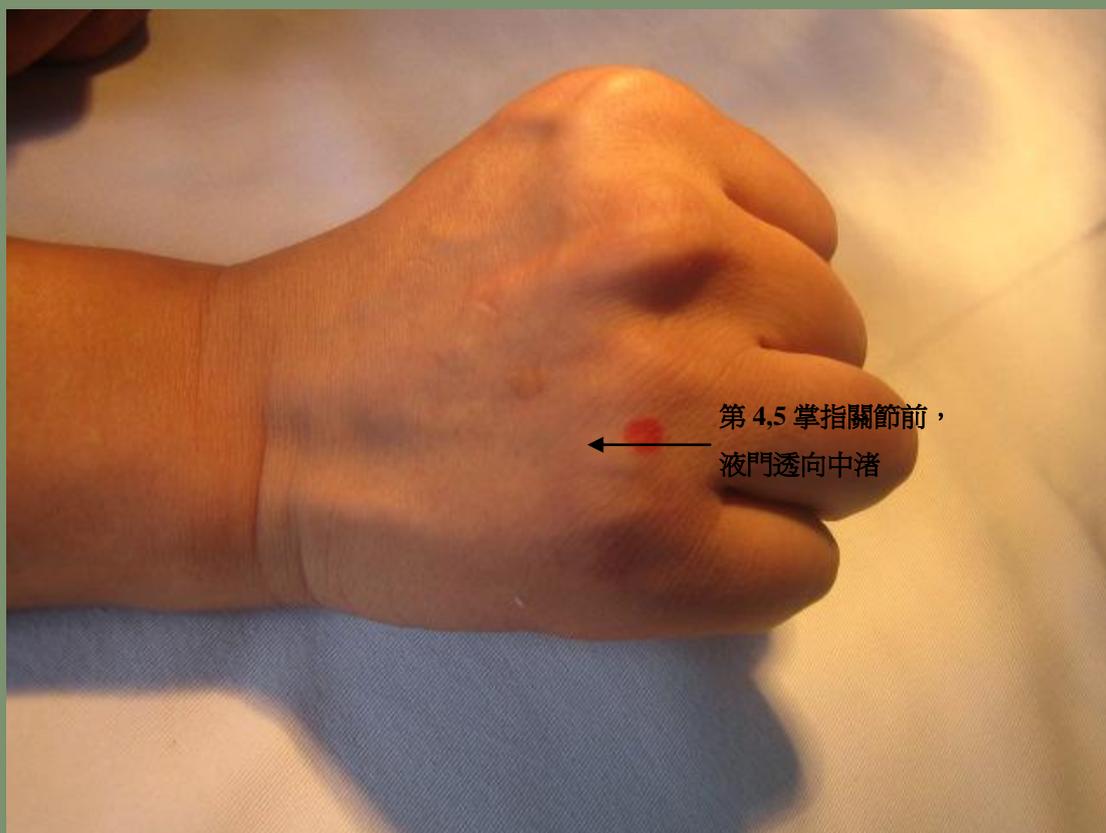


一、頸肩腰背痛穴組

(一) 頸痛穴（液門）



定位：此穴位於手背部，握拳，第四掌骨與第五掌骨之間，指掌關節前凹陷中。
局解：在第四掌骨間背側集中，布有第四掌背動脈，皮下有手臂靜脈網，和尺神經手背支（指背神經），和指掌側固有神經。

取穴原則：交叉取穴

針刺特點：以針刺指背神經或掌側固有神經出現的針感為宜。

針刺手法：上下提插法

針感：局部出現酸麻脹感。

功能：疏筋活血，清咽利喉，消炎止痛退熱，調節神經。

主治：頸部軟組織損傷、落枕、頸肩綜合症、頸肩肌腱炎、頸性頭痛、頸性眩暈，臨床還可以治療肋間神經痛、眶上神經痛、三叉神經痛、坐骨神經痛、肩周炎、足底痛。

按語：是以穴位功能命名的一個特定穴位，以治療頸椎病為主，其以中老年為多發病，病因主要為生理性衰老。因此為鞏固療效，減少環境誘發因素，避免局部受涼，頸部不要鍛煉，不要人為加大運動，以促進局部炎症的吸收。

歌訣：頸痛液門透中渚，指背神經交叉取，頸部病變與落枕，肋間坐骨痛可取。