

## 一、頸肩腰背痛穴組

### (二) 肩背穴



定位：位於尾骨旁開2寸。

解剖：布有臀大肌，梨狀肌下緣，股二頭肌，和臀下動靜脈及臀下皮神經，臀下神經，坐骨神經。

取穴原則：交叉取穴

特點：以針刺坐骨神經幹後出現的針感為宜。

針感：放射性麻脹感為宜。

手法：上下提插手手法，待出現相應針感後即可出針。

功能：消炎止痛，調節神經，祛風濕，疏通經絡，醒腦開竅，鎮靜安神。

主治：頸肩綜合症、頸間肌筋膜炎、肩關節周圍炎，以及精神分裂症、癲癇、癱瘓性昏厥、偏癱、梨狀肌損傷、坐骨神經痛、腓腸肌痙攣。

歌訣：肩背尾骨外二寸，坐骨神幹交叉值。頸肩筋膜炎綜合症，偏癱癲癇癱瘓分。

按語：因取穴不方便，臨床上以肩痛穴代替。



肩痛穴：足三里下 2 寸，偏於腓側 2 寸