

二、疼痛穴組

(五) 痛經穴（膻中穴）



定位：在胸骨柄正中1/2處，相當於第四肋間隙。

取穴原則：定位取穴

針刺特點：以針刺第四肋間神經前皮支的內側支出現的針感為宜。

針刺方法：一步到位針法（可以用三寸毫針向下平刺二寸）針刺手法，待針體進入一定要求深度後即可出針，不提插不撚轉。

針感：以局部酸麻脹為主，並向腹部和下腹部放射。

功能：止痛退熱，抑菌消炎，溫中散寒，活血化淤。

主治：原發性痛經、繼發痛經、經前期緊張綜合症。

臨床還可用於盆腔炎、陰道炎、附件炎，非特異性結腸炎，泌尿系感染。

歌訣：痛經穴位于膻中，定位取穴四肋間。向下憑此三釐米，經前緊張痛經靈。

按語：痛經穴是以部位功能命名的一個特定學位。臨床還可用於治療婦科病。特別對經前期綜合，原發性痛經療效更理想

但在臨床上，此穴應用較少。主要是取穴不方便，可以胃痛穴代替。



胃痛穴：口角下1寸或下頷正中點旁開1.5寸(45度角進針，向對側胃痛穴平刺1～2寸)