

### 三、雜病穴組

#### (十一) 瘡瘡穴（大椎）



定位：位於第七頸頸椎棘突下與第一胸椎之間

取穴原則：定位取穴

針刺特點：以針刺局部肌肉血管末梢神經為主。

針刺方法：點刺放血療法。局部常規消毒，採用三棱針快速點刺，擠出3至5滴血後，消毒綿球壓迫即可。

針刺手法：

一、中心點刺法，即在相對的中心點進行快速針刺或用拇指食指將部肌肉捏起，再點刺放血。

二、一線三點點刺法，即在中心點兩側1釐米處各點刺一針。

針感：局部針感

功能：調和陰陽，解毒消熱，消炎抑菌，增加機體免疫力，和機體代謝機能。

主治：瘡瘡、脂溢性皮炎、面部疥腫、面部色素沉著、毛囊炎、濕疹、尋麻疹、急性結膜炎、口腔炎、副鼻竇炎、扁桃體炎、急性淋巴結炎、上呼吸道感染。

按語：是以局部功能命名的特定穴位。以治療面部疾病為主。除點刺放血療法外，亦可採用針罐結合治療，留罐3至5分鐘，以拔出數滴血為宜，亦可作為實證熱證的輔助中醫治療。

歌訣：瘡瘡七八椎體間，定位面部效為先。面部疥腫色沉著，五官炎症脂皮炎。