

三、雜病穴組

(十五) 過敏穴（血海）



定位：屈膝位，髌骨內上 2 寸處，股四頭肌內側隆起處。

局解：布有股內側肌，股動靜脈肌支，股前皮神經與股神經肌支。

取穴原則：交替取穴。

針刺特點：以針刺股前皮神經與股神經肌支出現的針感為宜。

針刺手法：上下提插。對體虛病人可配合擦針滯針。

針感：局部針感。

功能：定喘，止痛，止麻，抗過敏，增加機體抵抗力。

主治：支氣管哮喘、急性蕁麻疹、風疹、濕疹、皮膚瘙癢、牛皮癬、神經性皮炎、月經不調、痛經、閉經、功能性子宮出血、泌尿系感染、慢性腎炎。

按語：主治過敏性疾病以及痛經等婦科病。對過敏性疾病的治療還需結合調理脾胃，調節心理，配合相關穴位方可取得理想的效果。

歌訣：過敏穴為血海選，瘙癢濕疹牛皮癬。

痛經閉經婦科病，股部外側皮神經。